

# Luonnontuotteiden keruuajat

tammikuu	helmikuu	maaliskuu	huhtikuu	toukokuu	kesäkuu	heinäkuu	elokuu	syyskuu	lokakuu	marraskuu	joulukuu
Männynkuori (läpi vuoden)											
<b>Pakuri</b>											
<b>Koivunmaha</b>											
Käenkaali											
Maitohorsma											
Voikukka											
Nokkonen											
Vuohenputki											
<b>Kuusenpihka, aktiivinen valutus (ennen hakkuuta)</b>											
<b>Kuusenpihka, passiivinen (sulan maan aikana)</b>											
Voikukanjuuri											
<b>Koivunlehti</b>											
<b>Kuusenkerkkä</b>											
Mesiangervo											
Niittysuolaheinä											
Poimulehti											
Siankärsämö											
Vadelmanlehdet/-versot											
<b>Kunta/metsänpohja (ennen päätehakkuuta)</b>											
Pihlajansilmu											
Puna-apila											
Maitohorsmankukka											
Männynkerkkä											
Pihlajanlehdet (ennen kukintaa)											
<b>Lakkakäpä</b>											
Kanerva											
<b>Pyöreälehtikihokki</b>											
Nokkosensiemen											
Suopursu											
Katajanmarja											
<b>Leikkohavut</b>											
Pihlajanmarjat											

Edellä olevan kuvan vaihtoehtoinen teksti.

## Luonnontuotteiden keruukelloon on merkitty kotimaisten luonnontuotteiden parhaat keruuajankohdat.

Männynkuorta ja pakuria voi kerätä läpi vuoden.

Koivunmahlaa kannattaa kerätä huhti-toukokuussa.

Käenkaalia, maitohorsmaa ja voikukkaa kannattaa kerätä huhtikuusta kesäkuun alkupuolelle.

Nokkosta ja vuohenputkea kerätään huhtikuusta heinäkuun alkupuolelle.

Kuusenpihkan aktiivinen valutusaika ennen hakkuuta on huhtikuusta elokuun alkuun.

Kuusi tuottaa itse pihkaa sulan maan aikana huhtikuusta syyskuulle.

Voikukanjuuria voi kerätä huhtikuusta lokakuun alkuun.

Koivunlehteä ja kuusenkerkkää kerätään touko-kesäkuussa.

Mesiangervoa, niittysuolaheinää ja poimulehteä voi kerätä touko-heinäkuussa.

Siankärsämöä ja vadelmanlehtiä ja -versoja voi kerätä touko-elokuussa.

Kunntaa, eli metsänpohjaa voi kerätä ennen hakkuuta toukokuusta syyskuun alkuun.

Pihlajansilmujen keruu aika on toukokuusta heinäkuun alkuun.

Puna-apilaa ja maitohorsman kukintoja kerätään kesä-heinäkuussa ja männynkerkkää ja pihlajanlehtiä kesäkuusta elokuun alkupuolelle.

Lakkakäävän keruu aika on kesäkuusta syyskuulle.

Kanervaa ja pyöreälehtikihokkia voi kerätä heinä-elokuussa.

Nokkosensiementä, suopursua ja katajanmarjoja voi kerätä elo-lokakuussa.

Leikkohavuja ja pihlajanmarjoja kerätään syys-lokakuussa.